

"Media Informasjon"

For å gi speakeren vår nok å snakke om i et helt døgn og publikumet vårt litt info om dere:

Kan dere vennligst fylle ut spørreskjemaet og levere det på rittkontoret før rittet eller direkte til speakeren i løpet av lørdagen.

Navn:	Startnummer: (får du ved startnummerhenting):
Lag: (hvis du stiller på lag):	Bedrift/ Klubb: (hvis du starter for en bedrift/ klubb)
Alder:	Bosted:

24 sjappe til Geilo24 syklist

1	Ditt yrke: Hva hadde du lyst til å bli da du var barn?
2	Hva liker du best? Hva misliker du mest?
3	Meritter:
4	Hva var det verste du har vært med på?
5	Favoritt låt/ gruppe:
6	Favoritt matrett:
7	Idrettsidol/ forbilde (også utenom idrett)
8	Hvorfor er du med på Geilo24?
9	Har du vært med på Geilo24 før? Hva slags opplevelse var det?
10	Hvordan har du hørt om Geilo24?
11	Personlig målsetning (antall runder/ flere runder enn?)

12	Lagets målsetning (antall runder/ flere runder enn?)
13	Hvordan har du trent i forberedelsen til rittet?
14	Hvordan ernærer du deg generelt? Har du noen spesielle ernæringsråd å gi?
15	Har du/ dere med deg noen som hjelper deg/ dere? Hvem er de, og hva skal de gjøre for deg/ dere?
16	Hva slags sykkel har du (merke, fulldemper, hardtail, ...)?
17	Har du gjort noen tilpasninger for rittet (for eksempel dekk, sete, stasj på sykkelen?)
18	Hvordan har du/ dere lagt opp strategien din/ deres (pauser, runder, rundetid, rytterrekkefølge, mat?)
19	Hvordan har du/ dere tenkt å holde deg/ dere våken?
20	Hvordan har du/ dere tenkt å holde humøret oppe (gjelder deg og evt. lagkameratene dine)
21	Hva skal du spise under rittet?
22	Hva tror du blir den største utfordringen under rittet?
23	Har du sett troller før?
24	Er det noen du vil gjerne hilse?