

Deltakerinfo Geilo24 2009



Vennligst les nøye gjennom dette og send videre til lagkameratene dine (vi har ikke mottatt e-post adresse til alle)

Velkommen til Geilo24, Norges eneste 24t ritt.
Geilo24 arrangeres for tredje gang 4./5. juli 2009

Ankomst

Geilo ligger midt i mellom Bergen og Oslo.

Geilohallen/ Geilo IL er start-, mål- og rytterskiftesone. Kjører du på riksveien 7 fra Oslo ligger det på venstre siden av veien like ved fotballbanen. Kommer du via riksvei 40 eller riksvei 7 fra Bergen, så følg skiltene mot Oslo i rundkjøringen. Geilo IL/ Geilohallen ligger da på høyre siden noen hundre meter etter du har passert Statoil-stasjonen.

Parkeringsplasser finnes ved hallen.

Frammøte, startnummerutdeling og lisens

Startnummer og brikker hentes på rittkontoret i Geilohallen lørdag fra kl 8 til og med en time før start. Lisens MÅ fremvises. Husk å ta med lisensen din! Alle som har betalt engangslisens sammen med startkontingenten vil få denne utlevert ved henting av startnummeret. Det kan løses og betales engangslisens på rittkontoret samme dagen (200 kr per pers).

Viktig!

Ved henting av startnumrene og brikker må alle lagene sjekke om personopplysningene av alle lagdeltakere/ solosyklister er korrekte. Startnumrene er personlige og alle må sikre at de har fått utdelt riktig nummer.

Personlig startnummer og personlig brikke for tidtaking:

Hver rytter får tildelt personlig startnummer med en personlig brikke festet på det, som beholdes av samme rytter under hele rittet. Nummeret festes foran på sykkelstyret og må være godt synlig. Hvis flere ryttere bruker samme sykkel må det skiftes startnummer før ny rytteren starter på ny runde.

Det er rytternes ansvar at de har riktig startnummer/brikke på sin sykkel. Uten brikke vil det ikke bli registret runder/ tider.

Lag - stafettbrikke:

Lagene får i tillegg utdelt en "stafettbrikke" som gis videre i skiftesonen når neste rytter starter. Det er lagets ansvar å sikre at stafettbrikken blir byttet mellom lagets syklende ryttere. Uten brikke vil det ikke bli registrert runder/ tider.

På 4-mannslag er det altså slik at rytterne sykler med to brikker. Personlig brikke og stafettbrikke. Opplysninger om hvor og hvordan stafettbrikken festes kommer.

Brikkene leveres tilbake etter siste runde på søndag. Ikke returnerte brikker vil bli belastet deltageren.

Etteranmelding

Vi tar i mot etteranmeldinger mot tilleggsbetaling på rittdagen frem til kl 10.00 (50 kr ekstra per pers).

Formål

Målet med rittet er å sykle flest ganger rundt løypen i løpet av et døgn. I lagkonkurransen bestemmer laget selv hvilken rytter som sykler når og hvor mange runder av gangen hver enkelt tar. Hver deltaker må gjennomføre minimum to runder, ellers blir laget diskvalifisert. I Ungdomsklassen er det krav med minimum en runde per person.

Siste runde må innledes før 24 t er gått (12 timer for ungdom), og målgang kan i så fall være etter dette. Ved samme antall runder vinner laget/ solosyklisten som brukte kortest tid. Det telles kun runder som startet før 24 timers-fristen (12 timer for ungdom).

Start, rytterskifte og målgang

Start

Lørdag 4. juli kl 12.00 ved skiskytterstadion ved Geilohallen.

Det blir klassisk "Le Mans Start" der alle startende syklistere må løpe en kort distanse til syklene sine.

Rytterskifte/ skiftesone

Rytterskifte skjer kun i angitt skiftesone. Innkommende ryttere må gå av sykkel og trille sykkel i skiftesonen, uansett om de skifter eller fortsetter på neste runde!

Det er kun syklistere som venter på rytterskifte som har lov til å oppholde seg i skiftesonen.

Bytte av stafettbrikken foregår i merket område slik at andre ryttere ikke blir hindret av dette.

Utgående ryttere må forlate skiftesonen raskest mulig. Rytterne må benytte anvist vei inn og ut av skiftesonen. Det er forbudt å krysse skiftesonen for både syklistere og publikum.

Rundestart/ mellomtid/ rundefinish

Alle runder starter ved utgangen av skiftesonen/ passering av utgangstidtagerlinjen. Det blir ikke registrert runder som blir startet ute i løypen.

Det blir registrert mellomtider ved Tuftebrua for å sikre at alle fullfører HELE runder.

Rundene blir avsluttet ved inngangen til skiftesonen. En runde er ikke fullført før inngangstidtagerlinjen er passert.

Pauser/ å forlate løypen

ALLE syklister må fullføre komplette runder (altså starte og avslutte i skiftesonen) før de kan forlate løypen for å ta en pause/ legge seg/ skifte klær/ spise etc.

Viktig: inn og ut av løypen skjer KUN gjennom skiftesonen!

Målgang

Søndag 5. juli kl 12.00 (eller noe senere, siste rytter sendes ut før klokken er blitt 12.00). Ungdomslagene har målgang etter 12timer kl 0.00, midnatt (eller noe senere, siste rytter sendes ut før klokken er blitt 0.00). Ved målgang kan mållinjen passeres syklende. Ved spurtoppgjør må spurtende syklister ikke hindre hverandre ved å bytte spor.

Rittreglement

Rittet arrangeres i henhold til NCFs reglement. Alle må ha gyldig lisens. Deltagerne plikter å rette seg etter arrangørens instruksjoner og vise hensyn til naturen, andre deltagere og publikum.

Løypen er åpen for andre syklister og gående.

To ganger langs løypen er vi på veg hvor du kan møte biltrafikk og det er flere kilometer med MØTENDE TRAFIKK. **Vær oppmerksom! HOLD TIL HØYRE!**

Rittet er et terrengsykkelritt, og det er derfor ikke lov til å bytte sykkel i løypa. I skiftesonen kan sykkelen byttes (startnummeret må da også over på den andre sykkelen, husk at den personlige brikken din er festet på startnummeret).

Det er tillatt å motta hjelp fra serviceryttere langs løypa.

Godkjent hjelm er påbudt. Startnummeret festes til styret.

Det er ikke tillatt med følgebiler.

Deltagere som ikke følger rittreglene vil bli diskvalifisert.

Når man passerer andre ryttere i løypen eller i skiftesonen skal det vises ekstra hensyn!

Briefing

VIKTIG: det er briefing på lørdag før start (kl 11.00) på stadion. Kapteinene for lagene og alle soloryttere plikter å delta, alle andre ryttere er selvfølgelig velkomne også. Her vil alle få den nødvendige informasjon om rittprosedyrer. Kapteinene på lagene er ansvarlige for å formidle informasjonen videre til lagkameratene.

Hvert lag må ha en kaptein som innehar posisjonen under hele rittet.

Brudd og henting av brikke

Hvis en rytter får tekniske problemer eller må stoppe pga noe annet er ALLE andre ryttere forpliktet til å a) være behjelpelig, og b) melde fra i rytterskiftesonen. I verste fall kan det sendes ut en annen rytter fra laget til rytteren som har problemer. Den utsendte rytteren henter i så fall brikken og fullfører runden.

Solosyklister kan få hjelp fra andre ryttere eller fra noen som blir sendt ut fra skiftesonen. Det lønner seg å ta med seg pumpe, reserveslange, verktøy og mobiltelefon. Forlater du rittet underveis, er du pålagt å melde fra til personalet i skiftesonen. Lever brikken og startnummeret. Ikke returnerte brikker vil bli belastet deltageren. Ved havari av sykkel hjelper arrangøren så langt som mulig med transport til målområdet.

Lys og reflektor

Det er påbudt med lys og reflektor på sykkelen hele natten. Begge deler fås kjøpt hos Geilo Sport-guttene på lørdag.

Drikke og mat

For deltakere: gratis sportsdrikke (Maxim) og vann. Mest sannsynlig blir det delt ut Red Bull i de mørkeste tider!

Gratis mat i form av frukt, brødsiver og pålegg fra vår matsponsor Geilo Handelslag finnes i skiftesonen.

Der blir servert tre ordentlige måltider for alle deltakere takket være våre lokale matsponsorer:

Vestlia Hotell serverer middagen,

Geilo Hotell og Geilo Handelslag står for kveldsmaten og

Bardøla Hotell leverer frokosten.

Servering for tilskuer/ mannskap/ familie

Geilo Handelslag og Offpist, står for servering og salg av drikke og mat for tilskuerne.

Sykkelmekking/ teknisk hjelp

Geilo Sport tilbyr hjelp med sykkelmekking og salg av noen reservedeler. Store reparasjoner må tas i butikken (Geilo sentrum). Mekkeservice er tilgjengelig på lørdag fra kl 10.

Premier

Det blir massevis av fine premier til både lagene og solosyklister takket være våre lokale premiesponsorer. Første, andre og tredje plass i hver klasse premieres, og i tillegg blir det uttrekkspremier.

Klubbpokal/ bedriftspokal

4-mannslag med 4 ryttere fra samme bedrift eller klubb og solosyklister kan inngå i kampen om klubb- og/ eller bedriftspokalen.

Lag/ solosyklister fra samme bedrift eller klubb teller på lik linje med de andre lagene i 4-mannsklasse/ soloryttere, og i tillegg er de med i kampen om bedriftspokalen og/ eller klubbpokalen. Det betyr at bedriftenes/ klubbenes totale antall runder telles: alle runder til alle ansatte fra en bedrift/ alle klubbmedlemmer (uansett om de sykler i soloklassen eller på et eller flere lag) blir da lagt sammen. Bedriften/ klubben med flest runder totalt er vinneren av tidenes første 24 timers bedriftspokal/ klubbpokal.

Begge pokaler er vandrepokaler som må forsvares neste år.

Viktig: det må opplyses ved registrering på rittkontoret FØR rittet om og hvilke lag/ solosyklister som starter for samme klubb/ bedrift. På lag er det ikke mulig å samle runder til bedrift/ klubb hvis ikke hele laget stammer fra samme klubb/ bedrift.

Vandrepokal lag

Det blir delt ut vandrepokal til herrelag, damelag, miks-lag og ungdomslag. Pokalene må forsvares året etter.

Premieutdeling

Søndag cirka kl 13.30.

Toalett, garderobe og dusj

Toalett, garderobe og dusj finnes i Geilohallen cirka 100 m fra skiftesonen. I tillegg finnes det toalett ved NTG, cirka 150 m fra skiftesonen.

Alt som oppbevares på stadion er på eget ansvar!

Vask av sykkel

Det er vannslanger tilgjengelig ved hallen under og etter rittet.

Dagen før dagen

Løypebefaring fredag

Det inviteres til en felles løype befaring på fredag kveld kl 18.00, start ved Geilohallen.

Pastaparty

Highland Hotell serverer Pasta og andre karbohydratrike matvarer på fredag kveld fra kl 19. Pris per pers 150kr.

Løypebeskrivelse

GPS tracking 14km.

Starten går på asfalten foran skytteranlegget. Før man sykler ut på grusveien mot Ustedalsfjorden sykles det en liten publikumssløyfe (forbi serveringsteltet, opp mot skolen og ned på barnas sykkelbane). Fra starten av grusveien vil det de neste 2 km stort sett være møtende trafikk. Man må da holde seg på høyre side av veien. Vær oppmerksom hele tiden; det er møtende trafikk hele døgnet! Grusveien går fra skiskytterstadion ned til vannet og forbi kraftstasjonen i en bratt høyresving. Når du kommer på sykkelveien følger du ikke grusveien, men sykler opp denne asfalten til høyre (dette for å unngå møtende trafikk der grusveien er trangest). Etter cirka 50 m forlater man asfaltveien og tar til venstre igjen, inn på en kjerrevei/ sti. Obs! Her ligger det noen steiner og det kan bli vått i bunnen av stien der du kommer ut på grusveien og møter innkommende syklister igjen. Nå følger man grusveien videre, sykler gjennom undergangen under RV40 og tar til venstre på gangveien. Etter cirka 100 m går det skarpt inn til høyre. Grusveien "Ustedalsfjorden rundt" følger derfra vannet. Den går forbi badestranden ("Geilo Beach") og over parkeringsplassen (hold deg innenfor sperrebåndet) der grusveien fortsetter. Ved Fekjo (rett etter porten) går traseen først til høyre og så direkte inn til venstre forbi en bygning og innom skulpturparken på kjerrevei/ sti forbi noen skulpturer. Kjerreveien møter grusveien igjen ved en liten låve, like ved vikinggravene. Etter å ha kjørt gjennom en til port går det til venstre på en grusvei der det også er tillatt for biler – vær obs. Deretter opp en liten bakke, forbi "huset på prærien" og så til venstre igjen og utfor på steinet grusvei mot Tuftebrua. Vær forsiktig, brua ligger i en sving og det kan være glatt. Over broen begynner løypas eneste bakke. Vær oppmerksom på den bratte venstresvingen i borterste enden av løypa! Det fortsetter småkupert hele veien frem til golfbanen, forbi driving rangen og til venstre på kjerreveien inn mot Solli. Løypen går på venstre siden av Solli, over en sti og ut ved elven/ parkeringsplassen rett ved broen. Deretter sykler man ut på gangveien igjen til venstre (pass opp for fotgjengere og andre syklister!) og over broen. Gangveien tar deg tilbake til undergangen under RV 40 på høyre siden. På returen følger du grusveien helt fram til Geilohallen og skiskytterstadion.

Lykke til med rittet!